

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К СОХРАНЕНИЮ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ПО ДЕЛАМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
Г. БАРНАУЛА, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК
Сергей Юрьевич Черников

Политика органов местного самоуправления города, как и политика государства в целом, направлена на поддержку мероприятий по сохранению здоровья матери и ребенка, выходу из демографического кризиса, связанного с низкой рождаемостью и естественной убылью населения. В г. Барнауле за последние 15 лет наблюдается устойчивая тенденция снижения рождаемости. Показатель рождаемости с 1990 года снизился с 12,1‰ до 10,1‰ в 2006 году (более чем на 16,5%). Обнадеживающий, на первый взгляд, прирост рождаемости, начавшийся с 2003 года и достигший в 2005 году 10,6‰, отмеченный и в целом по России, был обусловлен в основном временным увеличением численности женщин, рожденных в 80-е годы прошлого столетия после принятия правительством мер по социальной защите материнства и детства. Но в целом, начиная с 2005 года, доля девушек 15–19 лет в числе женщин фертильного возраста имеет тенденцию к резкому снижению. Если в 2004 году удельный вес девушек составлял 16,9%, то в 2007 году на их долю приходилось всего 11,3%. В последующие пять лет снижение доли девушек-подростков 15–19 лет в общей структуре населения может еще более негативно отразиться на процессах рождаемости. В этих условиях роль репродуктивного здоровья значительно возрастает. От его состояния зависят не только возможные перспективы деторождения, но и жизнеспособность будущих поколений.

Принятые правительством края меры по созданию условий, благоприятствующих росту рождаемости, улучшению воспитания детей, повышению престижа материнства и отцовства имели некоторые положительные результаты. В 2007 году показатель рождаемости в г. Барнауле достиг уровня 10,6‰.

Проблема сохранения репродуктивного здоровья вышла далеко за рамки медицинских аспектов. Несмотря на то что медицинские работники имеют приоритет в вопросах охраны репродуктивного здоровья, общество столкнулось с ростом негативных явлений в сфере сексуального поведения молодежи, которые привели к обострению социальных, медико-биологических и нравственных проблем,

выходящих за рамки здравоохранения, приобретая социальный характер. В этой связи обоснованной является необходимость организации комплексной системы (здравоохранение, образование, молодежные организации и т.п.) оказания помощи подросткам. Необходимость комплексного подхода вызвана и многообразием методов информирования, профилактики, диагностики, лечения и реабилитации, предполагающих разработку и осуществление комплекса мероприятий, взаимосвязанных по целям, ресурсам, срокам реализации и исполнителям, необходимостью проведения научных исследований.

В 2003–2006 годах на территории города была реализована комплексная программа «Репродуктивное здоровье детей и подростков г. Барнаула на 2003–2006 годы» во исполнение решения Барнаульской городской Думы от 05.06.2003 №376 «Об утверждении межведомственной программы «Репродуктивное здоровье детей и подростков г. Барнаула на 2003–2006 годы».

Контроль за исполнением программы осуществлял комитет по делам здравоохранения администрации города и комитет по социальной политике Барнаульской городской Думы.

Задачи, стоящие при разработке программы, выглядели следующим образом:

- расширение объема мероприятий по профилактике нарушений репродуктивного здоровья среди детей и подростков;
- повышение квалификации специалистов, работающих в области охраны репродуктивного здоровья;
- развитие механизмов межведомственного сотрудничества в области охраны репродуктивного здоровья;
- разработка и реализация научных исследований по вопросам репродуктивного здоровья детей и подростков;
- создание системы медико-санитарного просвещения по вопросам охраны репродуктивного здоровья;
- формирование осознанной потребности общественности, молодежи в сохранении репродуктивного здоровья;
- формирование у каждого ребенка и подростка, их родителей чувства ответственности за состояние своего здоровья, в том числе и репродуктивного.

Программа включала в себя разделы:

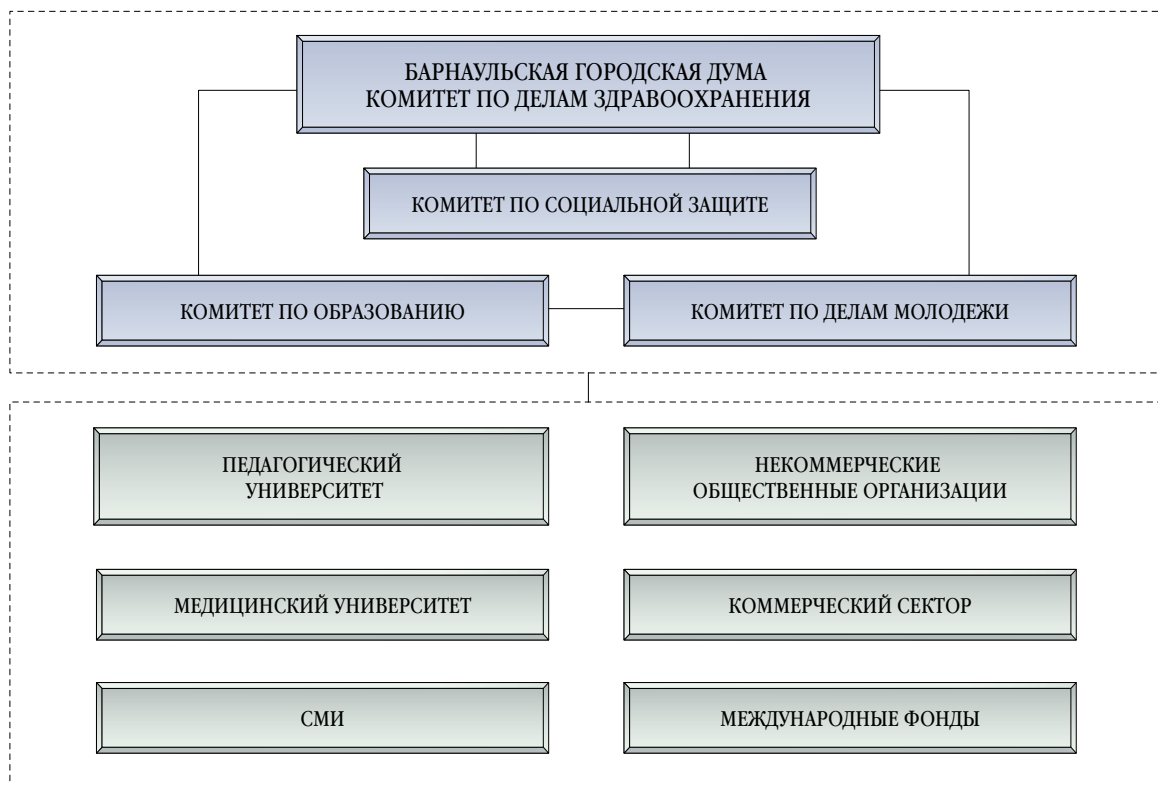
1. Система профилактических мер по охране репродуктивного здоровья.
2. Совершенствование организации медицинской помощи по охране репродуктивного здоровья.
3. Система подготовки и усовершенствования кадров в области охраны репродуктивного здоровья.
4. Информационная и просветительская работа с общественностью, населением и СМИ.

Анализ социальной структуры молодежи города показал, что более половины подростков 15–17 лет – это учащиеся школ, каждый пятый учится в ПТУ, 11–12% юношей и девушек обучаются в вузах и специализированных колледжах. Менее 1% – это работающие и неорганизованные молодые люди. Данный анализ позволил сделать выводы о благоприятной ситуации с занятостью подростков и о возможности в определенной степени управлять их репродуктивным поведением.

Оценка сексуальной активности подростков показала, что в возрасте 15–16 лет около 59% юношей сексуально активны, и к возрасту 17–19 лет 75% из них имеют в анамнезе от 2 до 5 сексуальных партнеров. Среди девушек сексуальная активность к 15–16 годам выявлена у 25% опрошенных. К 17–19 годам более 63% девушек имеют 2–5 сексуальных партнеров. Раннее начало половой жизни, частая смена половых партнеров свидетельствуют о высоком риске ЗППП, аборт и потеря репродуктивного здоровья. Это привело к выводу о том, что мероприятия по сохранению репродуктивного здоровья и профилактике инфекций, передающихся половым путем, абортов и контрацепции необходимо начинать до наступления подросткового возраста. Об этом свидетельствует и то, что в возрасте 15–16 лет 78,1% девушек и 99,8% юношей имеют информационный дефицит по вопросам взаимоотношений с партнером. В этом возрасте вопросы рождения здорового ребенка интересуют лишь 10% девушек и совсем не интересуют юношей. К 17–19 годам интерес к рождению здорового ребенка появляется практически у 80% девушек и 22% юношей.



1



Мероприятия по разным разделам программы были разработаны с учетом социальной структуры молодежи и подростков, особенностей репродуктивного и сексуального поведения, потребностей подростков в получении информации по вопросам репродуктивного здоровья.

На первом этапе сформирована система профилактических мер по охране репродуктивного здоровья на различных уровнях системы образования, здравоохранения, административного управления.

В 42 учреждениях образования города начали работать программы пропаганды здорового образа жизни, формирования ответственного отношения к собственному здоровью у детей и подростков, утвержденные Министерством образования и науки РФ: «Человекознание» (автор Л. С. Калмогорова), «Разговор о правильном питании», «Полезные привычки. Полезные навыки», «Здоровье» (автор В. Н. Касаткин). В школах совместно с медицинскими работниками введены факультативные занятия, классные часы по формированию здорового образа жизни, охране репродуктивного здоровья детей и подростков: «Традиции семьи, берегающие здоровье», «Живите дружно со своим организмом», «Здоровый образ жизни и семейное благополучие», «Влияние алкоголя на здоровье человека», «Этика и психология семейной жизни». Оформлены стенды и уголки «Здоровый образ жизни», тематические бюллетени.

Образовательный процесс ведется непрерывно, начиная со школы, продолжается в средних профессиональных и высших учебных заведениях. Специалистами студенческой поликлиники МУЗ «Городская больница №4» разработана программа тематических занятий для студентов высших учебных заведений по вопросам планирования семьи, основам безопасного сексуального поведения, контрацепции, профилактике аборт, заболеваний, передающихся половым путем.

На базе районных центров социальной помощи семье и детям открыты отделения консультирования по вопросам репродуктивного здоровья специалистами центра «Юникс», андрологического центра для детей и подростков. Детские гинекологи из территориальных поликлиник ведут прием подростков непосредственно в центрах, нуждающиеся в контрацепции подростки обеспечиваются современными средствами защиты. Активно участвуют в организации профилак-



тической работы и специалисты краевого центра по борьбе со СПИДом, кризисного центра для мужчин, кризисного центра для женщин, общественной организации «Сибирская инициатива». Стало традицией проводить массовые мероприятия в День Святого Валентина «Диагноз любовь – себя подготовь», в День защиты детей – «Молодежь за здоровый образ жизни», на День молодежи – «Забей», День города – «Береги здоровье с молодую», акции «Спорт – атака», «Медосмотр», Международный день борьбы со СПИДом, в которых ежегодно участвуют до 5–6 тыс. человек.

Опыт организации и проведения профилактической работы в г. Барнауле был обобщен в апреле 2006 года на межрегиональной научно-практической конференции по проблемам формирования здорового образа жизни у детей и подростков с участием 8 регионов РФ «Межведомственный подход к охране репродуктивного здоровья подростков и молодежи», доложен в Москве на международной конференции проекта «Мать и дитя» в мае 2006 года, в июне 2006 года на конференции «Клиники, дружественные к молодежи: опыт и перспективы развития» в г. Санкт-Петербурге, «Новые подходы к решению проблем репродуктивного здоровья населения» в г. Вологде.

За время реализации программы проведена большая работа по совершенствованию организации медицинской помощи по охране репродуктивного здоровья молодежи.

Организована круглосуточная хирургическая помощь подросткам в гинекологических отделениях МУЗ «Городская больница №1» и «Городская больница №3», эндоскопическим методом проводится более 85% всех гинекологических операций у подростков, что позволило снизить послеоперационные осложнения, добиться восстановления функции органов и систем пациента за более короткий срок. С сентября 2006 года проводятся эндоскопические операции на брюшной полости в детском хирургическом отделении МУЗ «Городская больница №5». Совершенствуется непрерывный лечебно-диагностический процесс на всех этапах лечения, включая первичное звено – участковых педиатров, хирургов. Проводится работа по формированию групп риска по патологии репродуктивной сферы у детей и подростков, диспансерному наблюдению, проведению оздоровительных мероприятий. На диспансерном учете у специалистов наблюдается более 12 тыс. детей и подростков с заболеваниями, влияющими на состояние репродуктивной сферы.

Разработаны реабилитационные программы для детей и подростков на базе МУЗ «Городская детская поликлиника №9», МУЗ «Городская больница №5»; реабилитационные мероприятия для девочек с проблемами репродуктивной системы проводятся на базе санаториев «Барнаульский» и «Белокуриха»; на базе городского андрологического центра для детей и подростков внедрены новые современные реабилитационные программы для юношей, имеющих нарушения репродуктивной сферы.

Создана система оказания психолого-медико-социальной помощи всем участникам образовательного процесса, с использованием различных форм: индивидуальные консультации с подростками, родителями, семинары-тренинги для подростков, обучающие семинары для педагогов-психологов, социальных психологов, классных руководителей. Эта работа проводится в психолого-педагогических центрах, центре медико-социальной адаптации подростков «Юникс», краевом кризисном центре для мужчин, городском андрологическом центре. Ежегодно за психологической помощью обращаются около 20 тыс. человек.

Разработана система подготовки специалистов различных служб и ведомств, работающих с молодежью по вопросам охраны репродуктивного здоровья: психологи, социальные педагоги проходят подготовку в городском психолого-педагогическом центре, на кафедре психологии и социологии Барнаульского государственного педагогического университета, преподаватели школ – на базе Алтайского краевого института повышения квалификации работников образования, врачи-педиатры, подростковые врачи, хирурги получают знания на факультете усовершенствования врачей, где ежегодно повышают квалификацию более 150 врачей; вопросы сохранения репродуктивного здоровья включены в курс подготовки акушерок на базе Барнаульского медицинского колледжа.

Подготовлены методические пособия, руководства для педагогов, психологов, социальных работников, медицинских работников по охране репродуктивного здоровья и организации профилактической работы с молодежью.

Для формирования общественного мнения о необходимости внедрения в образовательные учреждения изучения вопросов гигиенического и нравственного образования и воспитания





проводится работа по различным направлениям: работа с родителями (собрания, лектории, конференции, консультации психологов, узких специалистов); подготовка волонтеров по обозначенной проблеме для работы в молодежной среде; ежегодная выставка «Человек. Экология. Здоровье»; издание наглядной литературы с учетом особенностей целевой группы (подростки, молодежь, родители, учителя); создание информационных центров по формированию данных в области сохранения здоровья, профилактики социально обусловленных заболеваний; взаимодействие со средствами массовой информации. Статьи о вреде аборт, необходимости сохранения и укрепления репродуктивного здоровья, профилактике заболеваний, передающихся половым путем, ВИЧ/СПИДа регулярно публикуются в газетах «Вечерний Барнаул», «Свободный курс», «Комсомольская правда», «Медик Алтай», журнале «Здоровье алтайской семьи»; вопросы сохранения репродуктивного здоровья обсуждались в телевизионных программах «Разговор с властью», «Новости недели», проведен цикл передач в программе «Медицина для всех», «Медикус», на «Радио-роса». Центром практической психологии комитета по образованию администрации Центрального района г. Барнаула совместно с кафедрой психологии коммуникаций и психотехнологий Алтайского государственного университета проведен социологический опрос подростков, родителей, врачей, политиков, представителей власти по теме «Отношение молодежи к риску заражения ВИЧ/СПИДом, инфекциями, передающимися половым путем, к проблеме репродуктивного здоровья».

В результате реализации комплексной программы удалось сформировать систему межведомственного подхода к решению проблемы репродуктивного здоровья детей и подростков в г. Барнауле, систему совместного решения поставленных задач комитетами администрации города по делам здравоохранения, по делам молодежи, по образованию, по социальной поддержке населения, по культуре, администрациями районов города, Барнаульским государственным педагогическим университетом, Алтайским государственным медицинским университетом, общественными организациями.

Оценивая конечные результаты работы комплексной системы оказания помощи подросткам, предполагалось получить:

- снижение уровня заболеваний, передаваемых половым путем, среди молодежи;
- снижение уровня аборт у подростков;
- повышение информированности молодежи в вопросах охраны репродуктивного здоровья;
- уменьшение распространенности заболеваний репродуктивной сферы среди молодежи;
- повышение уровня знаний специалистов, работающих с молодежью, в вопросах охраны репродуктивного здоровья.

Учитывая, что срок действия программы имел короткие сроки, за которые невозможно существенно повлиять на показатели гинекологической и андрологической заболеваемости,



эффективность работы программы оценивалась по наиболее управляемым показателям: частота и структура аборт у подростков, распространенность заболеваний, передаваемых половым путем, уровень информированности подростков в вопросах охраны репродуктивного здоровья.

Оценить уровень информированности молодежи было не простой задачей, так как отсутствуют критерии этих оценок. Были оценены результаты анкетирования подростков до начала работы программы и по истечении трех лет интегрированной работы представителей всех комитетов и ведомств. Были опрошены 2 группы подростков: 400 человек, которые прошли подготовку по вопросам охраны репродуктивного здоровья, и 400 человек, не участвующих в программе и впервые обратившихся за помощью. Информированность подростков по отдельным вопросам контрацепции в первой группе составила около 99%, во второй группе опрошенных – только 64,5%. Достоверной разницы в информированности подростков по инфекциям, передаваемым половым путем, не получено (первая группа – 99,5%, вторая группа – 98,0%); практически все подростки имеют информацию об основных видах инфекций, передаваемых половым путем, и основных видах профилактики.

Анкетирование показало, что 92,5% обратившихся за помощью в студенческую поликлинику, андрологический центр и центр медико-социальной адаптации подростков «Юникс» удовлетворены качеством оказываемой помощи и готовы посоветовать своим друзьям обратиться в эти учреждения.

Уровень заболеваний, передающихся половым путем (сифилис, гонорея, аногенитальные бородавки, урогенитальный герпес, трихомониаз), среди подростков за последние 5 лет снизился с 833,9 на 100 тыс. подростков до 571,1 (на 31,5%).

Согласно официальной статистике (форма №13 «Сведения о прерывании беременности») в отчет входят все прерывания беременности, произведенные в лечебных учреждениях города, без учета места проживания. В последние годы широкое распространение платных услуг (аборты в день обращения, анонимность) все больше привлекает сельских подростков для прерывания беременности в городские лечебно-профилактические учреждения. Удельный вес прерываний, сделанных сельскими подростками, за последние годы вырос с 26,4% до 38,2%. Показатель абортов у девочек-подростков 15–19 лет, зарегистрированных на территории г. Барнаула, снизился с 43,2% до 38,2% (практически на 12%). Положительным моментом является рост удельного веса мини-абортов в их общей структуре – с 21,5% до 28,5%.

Снижения андрологической и гинекологической заболеваемости прогностически можно ожидать через 5–10 лет.

Работа в этом направлении будет продолжена.